

Avant programme de compétition

District du **HAINAUT**

Rédigé le : 20 février 2024

Royal Dauphins Mouscronnois (DM) - affilié à la F.F.B.N.

GRAND PRIX RDM - Lundi 20 mai 2024

Piscine "Les Dauphins" – Rue du Père Damien 2 – 7700 Mouscron

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation et de World Aquatics.
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions.

Inscriptions à envoyer chez Delporte Marie-Christine

Jusqu'au: 4 MAI 2024

Téléphone : +32 (0) 478 93.07.55

Mail : natation@dauphins-mouscronnois.be

Désistements jusqu'au 18 mai à 9h à : natation@dauphins-mouscronnois.be et hainaut@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	8h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	8h15	formation du jury (45 minutes minimum)	
	9h00	Courses	
1		200 m brasse dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
2		200 m brasse messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
3		400 m 4 nages dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
4		400 m 4 nages messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
5		50 m papillon dames (Open)	1*3
6		50 m papillon Messieurs (Open)	1*3
7		50 m dos dames (Open)	1*3
8		50 m dos Messieurs (Open)	1*3
		PAUSE	
9		100 m dos dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
10		100 m dos messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
11		200 m libre dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
12		200 m libre messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
13		100 m libre dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
14		100 m libre messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
15		200 m dos dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
16		200 m dos messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
		Pause de midi : maximum 1h30	

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
17		100 m libre canetons mixte (8-9 ans)	4*3
18		100 m libre canetons mixte (10 ans)	2*3
19		100 m papillon dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
20		100 m papillon messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
21		400 m libre dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
22		400 m libre messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
23		100 m brasse canetons mixte (8-9 ans)	2*3
24		100 m brasse canetons mixte (10 ans)	1*3
		PAUSE	
25		50 m brasse dames (Open)	1*3
26		50 m brasse Messieurs (Open)	1*3
27		50 m nage libre dames (Open)	1*3
28		50 m nage libre Messieurs (Open)	1*3
29		100 m dos canetons mixte (8-9 ans)	4*3
30		100 m dos canetons mixte(10 ans)	2*3
31		200 m papillon dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
32		200 m papillon messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
33		100 m brasse dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
34		100 m brasse messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
35		100 m papillon canetons mixte (10 ans)	1*3
36		200 m 4 nages dames (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3
37		200 m 4 nages messieurs (11-12,13-14,15-16,17+)	4*3

Piscine de 50 m, 8 couloirs

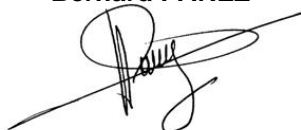
Juge - Arbitre : Dolphen Martine (EC)

Starter : Doyen Nadège (CNT)

Important : voir règlement de la compétition joint au présent avant-programme

Pour le club organisateur : Le Secrétaire général :

Bernard PAREZ



Approuvé par le District de HAINAUT, le 24/02/2024

Le secrétaire : Claude SCIEUR

